

Drogi rodzicu:

Jak rozpoznać, że Twoje dziecko bierze narkotyki, dopalacze?

Jeżeli podejrzewasz, że Twoje dziecko lub jakakolwiek inna osoba z Twojego otoczenia zażywa narkotyki, dopalacze, postaraj się jak najszybciej zareagować. Twoja pomoc może zapobiec tragedii!

Pierwsze próby z narkotykami dziecko zwykle starannie ukrywa przed dorosłymi. Wszelkie niepokojące zmiany będzie Ci pewno łatwiej zauważyć, jeśli masz z dzieckiem dobry kontakt, wiele ze sobą rozmawiacie i dużo czasu spędzacie razem.

Pamiętaj jednak, że niektóre zachowania i postawy mogą mieć inne przyczyny, takie jak kłopoty szkolne lub rodzinne, zranione uczucia, niepowodzenia w kontaktach z rówieśnikami i wiele innych, które należy traktować równie poważnie i starać pomóc dziecku je rozwiązać.

Na co powinieneś zwrócić uwagę:

Zachowanie

Zwróć uwagę na zachowanie Twojego dziecka. Powinny zaniepokoić Cię wszelkie radykalne zmiany w jego sposobie bycia, a zwłaszcza:

- huśtawka nastrojów, naprzemienne ożywienie, euforia, histeryczny śmiech bez powodu i ospałość (spowolnione reakcje „ zmulenie”)
- napady lęku, przerażenia
- nadmierny apetyt lub brak apetytu, wzmożone pragnienie
- porzucenie dotychczasowych zainteresowań,
- kłopoty w szkole (słabsze oceny, konflikty z nauczycielami, wagary),
- izolowanie się od innych domowników,
- zamykanie się w pokoju, niechęć do rozmów,
- zamykanie swojego pokoju na klucz, akcentowanie potrzeby prywatności
- częste wietrzenie pokoju, używanie kadzidełek i odświeżaczy powietrza,
- wypowiedzi zawierające pozytywny stosunek do narkotyków,
- zmiana grona przyjaciół, zwłaszcza na starszych od siebie,
- krótkie rozmowy telefoniczne prowadzone półsłówkami,
- późne powroty lub nagłe wyjścia z domu,
- bunt, łamanie obowiązujących w domu zasad,
- kłamstwa, wynoszenie wartościowych przedmiotów bądź drobiazgów z domu, podbieranie rodzicom pieniędzy (początkowo drobnych sum)
- powtarzające się zgłaszanie przez dziecko zagubień lub kradzieży przez rówieśników drobnych sum pieniędzy,
- kłopoty z koncentracją,
- zmiany w porach spania; kilkanaście godzin snu, bądź bezsenność
- nadmierne reakcje na krytykę na niewielkie nawet niepowodzenia
- wymioty w kolorze niebieskim lub zielonym

Wygląd zewnętrzny

- nowy styl ubierania się,
- szybkie wychudzenie lub nagły wzrost masy,
- przewlekły katar, krwawienie z nosa,
- zaburzenia pamięci oraz toku myślenia,
- przekrwione oczy, nadmiernie zwężone (szpilkowate) lub rozszerzone źrenice (zakrywające większość tęczówki) nie reagujące na światło
- bełkotliwa, niewyraźna mowa,
- brak zainteresowania swoim wyglądem i nieprzestrzeganie zasad higieny,
- słodkawa woń oddechu, włosów, ubrania,
- ślady po ukłuciu, ślady krwi na bieliźnie, "gęsia skórka"
- wysypki na nogach, rękach
- wypryski w okolicach ust

Narkotyki lub przybory do ich używania

- fifki, fajki, szklane rurki, bibułki papierowe, kolorowe, błyszczące opakowania (tak najczęściej pakowane są dopalacze)
 - małe foliowe torebki z proszkiem, tabletkami, kryształkami lub suszem roślinnym
 - kawałki opalonej folii aluminiowej, łyżka
 - znaczki, białe lub kolorowe pastylki z wytłoczonymi wzorkami
 - leki bez recepty
 - tuby, słoiki, foliowe torby z klejem
 - igły, strzykawki
-
- Nie wszystkie z wymienionych objawów muszą się pojawić.
 - Dopiero pojawienie się kilku z wymienionych objawów może wskazywać na narkotyki.
 - Jest mało prawdopodobne, żeby wszystkie objawy wystąpiły jednocześnie.
 - Im głębsza faza uzależnienia, tym objawy choroby są bardziej widoczne, wynikają z utraty kontroli nad braniem środków odurzających. Wzrasta ryzyko przedawkowania i śmierci.
-

Tzw. test oczny

Dzieci, zwłaszcza w początkowej fazie uzależnienia, starają się maskować. Ukrywają narkotyki i przybory do ich zażywania. Wietrzą często swój pokój, używają kadzidełek, odświeżaczy. Zdradzają je jednak oczy.

Jako rodzice musimy zwracać uwagę na oczy swojego dziecka. One powiedzą nam wiele.

Obserwacja ogólna oczu (w warunkach oświetlenia pokojowego).

Jeśli zauważysz u swojego dziecka:

- zaczerwienienie spojówek,
- łzawienie,

- opadnięcia powieki (zakrywa od góry więcej niż 2 mm rogówki),
- zaczerwienienie brzegów powiek,
- nadmierne rozszerzenie źrenicy (średnica ponad 6 mm),
- nadmierne zwężenie źrenicy (średnica poniżej 3 mm),

Może to być sygnał, że w grę wchodzić mogą narkotyki. Ostrzeżeniem może być również używanie przez Twoje dziecko kropli do oczu (jeśli wiesz, że ma zdrowe oczy). Młodzi często w ten sposób maskują ww. objawy "brania".

Opracowała:

E. Orzeł- Pocięcha

Na podstawie :

http://www.poradnikzdrowie.pl/psychologia/nalogi/jak-rozpoznać-ze-dziecko-bierze-narkotyki_40042.html