

Dla oceny poziomu i nasilenia depresji polecam orientacyjną SKALĘ DEPRESJI BECKA.
Nadmieniam, że skala jest orientacyjna wszelkie niepokojące objawy i przypuszczenia należy
sprawdzić u psychologa lub lekarza psychiatry.

<http://www.csk.lodz.pl/depresja/sprawdz.htm>